

KRIZOVÁ POMOC PRO LIDI ZASAŽENÉ BOUŘÍ A TORNÁDEM 2021

1. PRO LIDI ZASAŽENÉ NEŠTĚSTÍM A JEJICH BLÍZKÉ

1.1 Modrá linka Brno

(psychologická pomoc pro lidi přímo zasažené neštěstím, jejich blízké a kohokoliv, kdo cítí tíseň, stres či nejistoty v souvislosti s mimořádnými událostmi. Možnost zprostředkování také osobní bezplatné poradny).

Tel: 608 902 410, 731 197 477, SKYPE: modralinka, 9:00 - 21:00 (každý den)

Linka důvěry e-mail: help@modralinka.cz, Chat: chat.modralinka.cz, 18:00 - 21:00 (po, st, ne)

1.2 Linka psychologické pomoci pro obyvatele ze zasažených oblastí Břeclavska a Hodonínska.

(pomoc pro lidi přímo zasažené neštěstím, jejich blízké, zřizuje společnost SPONDEA, z.ú. ve spolupráci s JMK), možnost zajištění i osobního setkání, v místě působí i terénní tým. Linka je plánována pro nejbližší týdny.

Tel: 602 531 651 – NONSTOP, e-mail: spondea@spondea.cz, web: <https://www.spondea.cz/>

Fb: www.facebook.com/Spondea

1.3. Obracet se můžete také na kteroukoliv Linku důvěry v ČR, jejich pracovníci jsou připraveni podpořit telefonicky nebo online také lidi přímo zasažené neštěstím a jejich blízké.

Seznam linek: <https://www.capld.cz/linky-duvery-cr/>

2. PRO LIDI NABÍZEJÍCÍ POMOC

2.1 **Linka Jihomoravského kraje - nabídky pomoci zasaženým obcím:** **Tel: 800 129 921 – NONSTOP**, email: dobrovolnici@jmk.cz (Poptávky pomoci ze strany přímo zasažených – přímo pracovníkům v dané obci).

2.2 **FB: Dům Kultury Hodonín:** <https://www.facebook.com/dkhodonin> (aktuální potřeby, urgentní fáze)

3. WEBY PRO POSILOVÁNÍ ZVLÁDÁNÍ A ODOLNOSTI OBČANŮ:

3.1 www.opatruj.se (zřizuje Národní ústav duševního zdraví s odbornou podporou Ministerstva zdravotnictví a dalších organizací)

3.2 **Virtuální asistenční centrum pomoci HZS** – sekce péče o sebe: www.tvhasici.cz/kdyz-nejsme-ve-sve-kuzi/ (seberegulační cvičení k odbourávání stresu)

3.3. **Mobilní aplikace PRVNÍ PSYCHICKÁ POMOC** (pro lidi poskytující psychosociální podporu zasaženým vytvořil expertní tým pod GRH HZS, ke stažení zdarma na Google Play a App Store)