

## **Příloha – komentáře k otevřenému dopisu**

Všechny komentáře jsou dostupné pod otevřeným dopisem zde:

[https://www.petice.com/vyzva\\_vlad\\_r\\_k\\_zakazu\\_slueb\\_soukromych\\_psychologu\\_a\\_psychoterapeutu\\_v\\_provozovnach](https://www.petice.com/vyzva_vlad_r_k_zakazu_slueb_soukromych_psychologu_a_psychoterapeutu_v_provozovnach)

### **1) Komentáře psychologů a psychoterapeutů – výběr z komentářů**

<b>Povolání</b>	<b>Comment</b>
Psycholog	Lidé zejména v této době potřebují psychologickou péči.
Psycholog ve zdravotnictví	Psychologická pomoc, zejména v této době, by neměla být omezována.
Psycholog	Mnoho klientů čeká na osobní setkání, on-line forma jim nevyhovuje.
Psycholožka, psychoterapeutka, VŠ učitel	Jako psychoterapeutka dobře vím, jaká rizika hrozí, pokud se péče kvůli nedomyšlenému opatření znedostupní a zkomplikuje. Krizová centra a linky důvěry popravku nepokryjí; po první vlně pandemie přišla rázová v podobě depresí, sebevražedných úvah, vzestupu závislostí, dekompenzací duševního onemocnění zejména u těch lidí, kteří během lockdownu nedostali adekvátní pomoc. Tuto situaci není nutné řešit hurá akcemi, jen systémovým uvažováním s využitím toho, co je zavedené a funguje.
profesor psychologie na VŠ	Klienti soukromých nezávadnických psychoterapeutů a poradců by měli mít STÁLE - a v této době zvláště - možnost, aby jim odborníci pomáhali; hodně našich spoluobčanů to naléhavě potřebuje.
Psycholog (školní psycholog)	jako školní psycholožka vnímám, že může být pro klienty obtížné najít si dobrý čas a prostor pro online terapii v domácím prostředí. Terapeutické sezení je intimní a bezpečný prostor, který ale někdy nelze v online prostoru zajistit a ztrácí tak na efektivitě.
Psycholog	Mám klienty, kteří si nemohou zajistit dostatečné soukromí pro psychoterapii online stejně jako já. A pro malé dětské klienty je terapie online naprosto nevhodná.
psycholog	Podepisuji se pod touto peticí. Jsem dětský psycholog OSVČ a zároveň pracuji v pedagogicko-psychologické poradně. Zatímco v pedagogicko-psychologické poradně služby mohou poskytovat nadále (zde jsou omezeny pouze skupinové programy, i když jsme školské zařízení), jako OSVČ úplně stejné služby ve své provozovně provozovat nesmím. Přitom dětský psycholog nemůže pracovat online!!! S dětmi a dospívajícími je osobní kontakt klíčový pro navázání spolupráce, stejně tak dětskou diagnostiku nelze dělat online. Každý den se na mě obrací řada rodičů, ale služby jim nabídnout nemohu. Přitom díky opatřením k pandemii Covid-19 narůstá počet dětí s úzkostmi a selháváním v online výuce. Právě rodiče těchto dětí se na mě nyní obracejí. Je obrovská škoda, že jim nemohu pomoci.
Psycholog	Podepisuji s tím, že v případě úspěchu této petice, budu většinu kontaktů po dobu krizových opatření nadále vykonávat distančně. Přímý kontakt budu zvažovat a indikovat pouze v nutných případech, v souladu s profesní etikou.
psycholog ve zdravotnictví	jako psycholog ve zdravotnictví musím odmítat klienty z důvodu nedostačující kapacity
psychoterapeutka	Se lidé ocitli bez pomoci v době, která je obtížná. Při výkonu individuální terapie není problém dodržet hygienická opatření, nedochází k fyzickému kontaktu, lidé se neshromažďují...
klinický psycholog	Podepisuji, protože k zákazu setkávání není důvod. Setkání s klientem je možné zorganizovat při dodržení epidemiologických opatření. Současným opatřením dochází k tomu, že i kliničtí psychologové s psychoterapeutickým výcvikem, pracující ve zdravotnictví nemohou nabízet ambulantní službu (kterou často mají jako vedlejší úvazek) ve svých ambulancích, které nejsou zdravotnickým zařízením. Vznikají tak naprosto absurdní situace.

Psychotetapeut	Souzním se vším co je vyše napsané. Také jsem svědkem zhoršení zdravotního stavu klientů. Včetně spáchání sebevraždy mladé ženy v mém okolí. Žena měla 33 let. Léčena v PI, dále nemohla docházet na terapii. Málo soukromí doma při online kontaktu. Necítila se tak v bezpečí.
Psycholog	Nesouhlasím s omezováním psychologické a psychotherapeutické péče. Ta by měla být v těchto těžkých časech co nejdostupnější pro co nejširší skupiny potřebných. Nemá v silách klinických psychologů / psychologů ve zdravotnictví zvládnout vše.
psycholog, psychotherapeut	...protože omezení či zákaz této péče v dnešní době je velice necitlivé....
psycholog	Jako psycholog na volné noze (ne zdravotník) musím mít uzavřenou pracovnu. Pracuji s klienty přes internet, což je pro některé lidi je fajn, ale například pro děti je tato překážka často nepřekročitelná. Když na DPP pracuji v sociální službě, tak tam poskytovat velmi podobnou službu můžu. Nehodlám žádat o finanční kompenzaci, protože jsem musel zavřít provozovnu. Nějaký příjem mám a mám i finanční rezervu, ale chci dělat práci, kterou miluji a která mi a mým klientům dává smysl. Zdravotníci dávají termíny za 4 měsíce. Krizové linky jsou také přeplněné a my nesmíme své dovednosti a edukaci využívat. Přijde mi to škoda a plývání.
Psycholog (psycholog ve zdravotnictví)	Pracuji na plný úvazek ve zdravotnictví, nad rámec v soukromé praxi. Několik mých klientů nemá možnost využívat služby online, zároveň mnoho z nich má z distančního kontaktu ještě větší úzkost, s několika z nich je tento způsob opravdu nemožný. Prosím o umožnění výkonu soukromé praxe, opravdu to vnímám v současné době důležitější více než kdy jindy.
Psycholog	Péči o psychické zdraví v době pandemie považuji za stejně esenciální, jako o fyzické. Navíc je v provozovnách při kontaktu 1:1 a bezkontaktní práci snadné udržet i přísné hygienické podmínky.
Psycholog OSVČ	Podepisuji, protože jsem psycholog OSVČ a mám v péči řadu klientů, kteří potřebují pravidelnou podporu formou osobního setkání. Spojení přes WhatsApp a telefonické konzultace využívají občas též, ale mnohdy tento způsob není vhodný například kvůli používání obrazového asociativního materiálu či prožití bezpečné atmosféry, kterou lze vyvolat v potřebné míře pouze při osobním setkání, zvláště u klientů, kteří nemají klidné místo, kde by mohli vést citlivé intimní rozhovory.
Psycholožka (ve zdravotnictví)	Ačkoliv se mne vládní opatření nedotýká přímo, podporuji tuto petici i iniciativy uvedených asociací z jednoduchého důvodu - opatření způsobilo nerovné podmínky a znevýhodnění psychologů a psychotherapeutů mimo zdravotně sociální oblast a následně tím i jejich klientů, lidí, kteří se na ně obrací v tíživé životní situaci. Opatření může dlouhodobě vést ke zvýšení výskytu negativních fenoménů v celé společnosti, mezilidských vztazích i v rodinách, kterému neprospívá ani samotná aktuální situace. Zdravotně sociální služby nejsou na převzetí zátěže dle mého názoru nastavené nebo připravené, pro potřebné budou nedostupné.
Psycholog ve zdravotnictví	Protože omezování psych. péče jen na zdravotnická zařízení výrazně snižuje dostupnost v této době tolik potřebné psychologické péče. Jinými slovy - další zcela kontraproduktivní nařízení naší vlády, která svými cenami zhoršuje celkovou situaci
Psycholog	Jsem kbt terapeut a lidi nás potřebují. Stejnou činnost vykonávám i na jedné klinice, kde přijdu i klienti do kontaktu s mnohem více lidmi, než kdybych tuto činnost vykonával v soukromé praxi. Plně stojím za vámi s touto žádostí
Psychotherapeut	Mám vlastní zkušenost se zahlcením ve zdravotnickém zařízení, kde musíme klienty nechat čekat. Vnímám v současné době velké riziko v nárůstu potřeby psychologické a psychotherapeutické péče u naší populace.
Psycholog	Nemohu plnohodnotně pracovat a na me práci jsou závislé organizace, soukromé subjekty, klienti, děti v ústavních zařízeních atd. atd.

## 2) Ostatní komentáře – výběr z komentářů

Povolání	Comment
Lékařka	Je třeba všestranně podporovat dobré psychické zdraví populace, kliničtí psychologové bohužel jsou dlouhodobě obtížně dosazitelni.
Advokát	Podepisuji, protože nemožnost navštívit psychologa má negativní vliv na probíhající spory, zejména v rodinných věcech. Klienti si opakovaně stěžují, že potřebují neodkladnou pomoc, která jim není umožněna. Nemohou zejména s nez. dětmi navštívit psychologa, chybí jejich zprávy, což má vliv na probíhající řízení a jeho délku.
	Jsem pacient, který využívá služeb psychologa dlouhodobě a momentální výpadek je pro mne opravdu obtížný a online hovor je naprosto nevyhovující z nedostatku soukromí i technické vybavenosti. Krizová linka je pro mne bezpředmětná, můj problém je dlouhodobý.. Jestli to bude trvat ještě chvíli, tak buď skončím opět na práškách, nebo mi jednoho dne m***ne v hlavě a budete mít o sebevraždu víc... Děkuji pěkně milá vládo!!! Myslím, že tímto nemluví jen za sebe.
Lékař	Psychologická podpora a terapie není služba srovnatelná s pedikurou, kurzem keramiky nebo módním poradenstvím. Péče o duševní zdraví má smysl a své místo v pro mnohé těživých dnech pandemie.
akademický pracovník 1.LF UK	Podepisuji, protože na rozdíl od jiných výjimek má (by měla) tato výjimka smysl.
lektor	Podepisuji, protože toto mimořádně stresující období, je pro mnoho osob rizikem, ohrožujícím v neposlední radě také jejich psychickou kondici, jejíž vliv na celkový stav zdraví je zásadní. Zároveň nepovažuji v celkovém kontextu, kdy se lidé skupinově setkávají například v MHD, terapeutické sese a jiné formy individuální praxe 1:1 za zásadně rizikové. Jejich zákaz, stejně jako zákaz jiných forem služeb v settingu 1:1, které jsou prospěšné podpoře zdraví, tak pokládám za nesmyslný a v důsledku pro mnoho lidí také destruktivní.
	Toto omezení považuji za naprosto absurdní. Dotýká se také me blízké osoby a dodnes jsem nepochopila proč nemůže probíhat terapie "jeden na jednoho".
vychovatelka	Včasné neposkytnutí psychologické pomoci v potřebném rozsahu a formě, může vést až k ublížení sobě či druhému, potažmo až k úmrtí, což se již mnohokrát stalo, naposledy minulý týden u Slaného.
Tanečnice	Sama potřebuji psychologickou pomoc. Musíme zamezit zvýšenému počtu duševních nemocí a hlavně s ním spojených sebevražd!
grantový specialista (pracovník linky bezpečí)	Pracuji na Lince bezpečí, z.s. a vím, že se nám v důsledku covid-19 značně zvedly počty klientů, využívajících naše služby. Krizové linky nejsou od toho, aby převzaly práci psychologů.
Mechanička	Každý máme právo na pomoc, zvlášť když je dostupná a není pro jiné bezprostředně život ohrožující... osobní kontakt je k nezaplacení i když jen přes desinfekci a 2 metry.
OSVČ	Podepisuji, protože sama využívám terapeuta poskytujícího služby na základě živnostenského zákona. Bez jeho pomoci bych tuto situaci již dávno nezvládla. Musím říct, že není nad osobní kontakt, který nám je v této době zakázán. V soukromém sektoru se mi nestalo, že bych se potkala s dalším klientem, tudíž možnost nákazy je minimální. Dodržování hygienických návyků je úplnou samozřejmostí.
Státní úředník	Je evidentní, že riziko nákazy při setkání jeden na jednoho s rouškami a ve vzdálenosti dvou metrů v často větrané místnosti je jdoucí k nule. Práce psychologů je pro mnoho lidí životně důležitá, v této náročné době obzvlášť. Duše i tělo, či jinak řečeno psychický a fyzický stav definuje celkový zdravotní stav člověka. Je jistě logické, že zdravotnické služby nejsou a nesmějí být omezovány. Stejně by se však mělo přistupovat ke službám psychologů.
Sestra	Souhlasím do posledního slova s vyše uvedeným. Další skupinou dětí/lidi, kteří potřebují na terapii být přítomni fyzicky jsou lidé s poruchou PAS. I měsíc prodlení terapie, může být u nich jednou znat.

Zást. vedoucí prodejny	Moc dobře si uvědomuji, jak to může být těžké. Osobní zkušenost současná s 82 letým tatínkem. Terapie by pomohla mě a hlavně jemu.
Technik	Mě dítě potřebuje pravidelné terapie z důvodu deprese způsobené šikanou ve škole, která je v našem státě patrně neřešitelným problémem.
optik	Psychoterapie je pro mě jediná možná face to face :)
	Podepisuji, protože osoba mně blízká potřebuje využívat pomoc psychoterapeuta v podobě terapie-osobně. A takových lidí je mnoho. Duševní nemoc je prostě nemoc, stejně jako ta fyzická.
Krizový intervent - sociální pracovník	Podepisuji, protože z krizové linky vím, jak narůstá počet klientů, kteří potřebují pravidelnou psychoterapeutickou péči a krizová intervence nemůže nahradit dlouhodobou psychoterapii.
Právník	Podepisuji, protože z epidemiologického hlediska není podle mě rozdíl, jestli o duševní zdraví lidí pečuje klinický psycholog, psycholog v sociálních službách nebo OSVČ psycholog nebo terapeut. Tyto služby jsou aktuálně potřebné a působí i preventivně.
lékařka	Považuji psychoterapeutické služby za velice důležité, zejména v tomto složitém období s epidemií koronaviru a jejími dopady na celou společnost. Souhlasím se zněním. Pro velkou část klientů může být výpadek možnosti F2F sezení nepříjemný a dokonce i ohrožující. Považují F2F sezení s klientem za dodržení protiepidemických doporučení za zcela nerizikové z hlediska přenosu viru.
IT administrátor	Protože vinou závažných životních událostí potřebuji sluby psychologa.
ředitel školy	V této situaci a sociální izolaci dětí (zvláště těch úzkostnějších, v nefunkčních rodinách) je nezbytná a o to více potřebná (již tak nedostupná) péče psychologů. Kdo v této chvíli ve škole "nesedí", nezná konkrétní případy z praxe, jak se současná situace na dětech "podepisuje" a jak je škola "bezmocná", asi neví, co se ve skutečnosti doopravdy děje. Děkuji
	Podepisuji, protože i v době, kdy žádná omezující opatření nebyla, bylo nesnadné najít psychologa, který by vůbec bral nové pacienty, a když nové pacienty přijímal, tak se na vyšetření muselo objednávat týdny dopředu. Všeobecně je s ohledem na situaci nedostatek nejen lékařů, ale veškerého zdravotnického personálu.
	Vláda vyhláší absolutní nesmysl a nařizuje lidem sociální izolaci, mě osobně to velmi psychicky vysiluje v podstatě je to jen otázka času než se úplně sesypu, nedá se v Česku žít ani volně dýchat.
Prodávacka	Sama mám psychické potíže, onemocněla jsem covidem a stále mám potíže a je to dva měsíce na práci se necítím a finance docházejí. Jeho ubíjející a je nemožné vidět se s terapeutem
projektová manažerka	sama využívám psychoterapeutických služeb on-line
Regionální specialista	Protože považuji za nezbytné, aby se péče o klienty s duševními problémy nezastavil ani nezpomalila děj se co děj. Pokud se duševní stav populace bude zhoršovat, bude se zhoršovat i její celkový zdravotní stav, což povede k tomu, že budou potřebovat i péči somatickou, která je kvůli Covidu omezena a ve finále to zatíží zdravotnictví ještě více než teď. Dále bych pak ráda upozornila na to, že psychická pohoda člověka je alfou a omegou všeho a problémy související s psychikou se týkají úplně všech a tedy i našich zákonodárců.
	Psychologický posudek k řízení motorových vozidel
student	Sama už několik let využívám pomoc psychoterapeuta z důvodu obtížné rodinné situace. Bez této pomoci bych život jen těžko zvládala. Proto vyzývám vládu k pochopení situace mnoha lidí, jimž mohla současná pandemie zhoršit už jejich beztak složitou životní situaci. Věřím, že čím více investujete do prevence a nápravy potíží těchto ještě v zárodku, tím více mohou být schopni fungovat sami a tím méně peněz ve výsledku stojí jejich podpora.