



Ing. Andrej Babiš
předseda vlády České republiky

V Praze dne 9. listopadu 2020
Čj.: 38469/2020-UVCR

Vážený pane předsedo,

děkuji Vám za úsilí, které věnujete nejenom konkrétní pomoci lidem trpícím psychickými obtížemi, ale i zvládnání aktuálního stavu zvýšené psychické zátěže ve společnosti z pohledu systému služeb.

Situace je bohužel, přesně jak píšete, alarmující. Epidemie COVID-19 nemá dopady pouze na fyzické zdraví našich obyvatel a ekonomiku státu, ale významně zasahuje do oblasti duševního zdraví.

Zhoršování duševních obtíží a výskyt nových příznaků je dáno jednak obavami z nemoci nebo o své blízké, z vývoje ekonomické situace, ale zejména z důvodu opatření nutných ke zvládnutí epidemie, které zasahují do běžných činností lidí a působí nepříjemná omezení v jejich každodenním životě. Izolací rodin se navíc eskalují chronické i nové konflikty, někdy až s následky tak vážnými, jako domácí násilí.

A právě z tohoto důvodu nyní apeluji na co nejdůslednější dodržování vládou nařízených opatření. Je to totiž jediná cesta, jak situaci zvládnout a co nejdříve nouzový stav ukončit. V případě dalších a dalších výjimek z opatření bude stále docházet k nárůstům nakažených a tím i potřebě dalších omezení. Paradoxně tedy věc, o kterou žádáte, přispěje ke zhoršení psychického stavu mnoha lidí. Nejde totiž pouze o samotný kontakt při terapii jeden na jednoho, ale o mobilitu lidí, protože pouze menšina klientů terapií je schopna se dopravovat pouze osobním vozidlem.

V této souvislosti považuji za nutné dodat, že v současnosti je vývoj pandemie nemoci COVID-19 velmi nepříznivý, stav v České republice se prudce zhoršuje a nárůst počtu nových případů je celosvětově jedním z nejvyšších. Tato skutečnost vedla po jednání s odborníky k přijetí i Vámi citovaných omezujících krizových opatření. Hlavním cílem všech krizových opatření je přerušit souvislý epidemický proces a zastavit epidemii v co nejkratším čase a za co nejmenších ztrát lidských životů, stejně jako negativních dopadů do ekonomiky a dalších oblastí. Toho lze dosáhnout omezením pohybu osob, omezením konání hromadných akcí, omezením provozování epidemiologicky závažných činností, používáním přiměřených osobních ochranných prostředků a zvýšenou dezinfekcí. Obecně je v současnosti nutné omezit styk lidí tak, aby se v maximální možné míře dosáhlo prevence přenosu a dalšího šíření.

Navíc psychoterapie a psychosociální podpora je jedna z mála intervencí, které vůbec lze poskytovat online, byť jak píšete s obtížemi. Toto není možné například u rehabilitační péče mimo zdravotnictví, co má za následek nárůst lidí trpících chronickými bolestmi, a to je s odkladem elektivní zdravotní péče jen jeden z mnoha důvodů, proč musíme všichni společně pracovat na co nejrychlejší stabilizaci epidemiologické situace a ukončení nouzového stavu.

Dále považuji za potřebné zdůraznit, že omezení v poskytování služeb jsou definována tak, že vláda ČR je vedena snahou redukovat je pouze na ty nejnnutnější, resp. základní služby. V případě služeb v oblasti duševního zdraví se snažíme veškerou zdravotní péči zachovat funkční a služby poskytované klinickými psychology a psychiatry (včetně psychoterapie) nejsou v současné době nikterak omezeny. Chápu, že kapacita těchto služeb nemůže aktuálně zcela pokrýt veškeré potřeby, ale zajistí alespoň řešení části z nich, a zejména pokrytí akutních a závažných stavů.

V rámci Rady vlády pro duševní zdraví navíc na základě dat i zahraničních zkušeností navrhujeme a realizujeme další opatření ke zvládnutí závažných dopadů probíhající epidemie do oblasti duševního zdraví. Je to například zřízení linky první psychické pomoci pod linkou Ministerstva zdravotnictví 1221, posílení krizových linek ze strany MPSV, tvorba sítě zdravotních krizových center, posílení intervencí v oblasti duševního zdraví na školách atd. Mezi schválená opatření patří mimo jiné i finanční podpora pro lidi s potřebou podpůrné psychoterapie, která jim umožní zdarma čerpat služby právě u odborníků, o kterých v dopise píšete.

Na závěr bych chtěl ještě doplnit, že cílem krizových opatření vlády je provést kroky nezbytné ke zpomalení šíření nemoci COVID-19, zploštit křivku počtu osob nakažených koronavirem SARS-CoV-2, který způsobuje respirační onemocnění COVID-19 v ČR, a tím předejít přetížení až zhroucení zdravotního systému tak, jak k tomu došlo či dochází v zemích, v nichž nebyla včas přijata odpovídající opatření (tj. v čínském Wu-chanu, v Itálii, Španělsku, Francii, Velké Británii nebo některých částech USA, zejména New Yorku).

Chápu složitou situaci ve Vašem oboru a prosím Vás o trpělivost v této nelehké době. Ujišťuji Vás, že průběh šíření nemoci i stávající opatření a jejich dopady se neustále vyhodnocují. Pokud to epidemiologická situace umožní a opatření (v podobě, v jaké jsou současně nastavena) již nebudou nutná, přistoupí vláda ČR okamžitě k jejich rozvolňování.

S pozdravem



Vážený pan
PhDr. Michal Walter
předseda
Unie psychologických asociací ČR, z.s.
Kladenská 405/48
16000 Praha 6

Na vědomí:

Vážený pan

Doc. Ing. Karel Havlíček, Ph.D., MBA

místopředseda vlády a ministr

Ministerstvo průmyslu a obchodu

Praha
