

Úřad vlády České republiky
Vážený pan
Ing. Andrej BABIŠ
Předseda vlády České republiky
DS: trfaa33

a

Ministerstvo průmyslu a obchodu
Vážený pan
doc. Ing. Karel HAVLÍČEK, Ph.D., MBA
Ministr průmyslu a obchodu
DS: bxtaaw4

V Praze dne 26. října 2020

Věc: Žádost o stanovení výjimky ze zákazu poskytování služeb stanoveného usnesením Vlády ČR č. 1079/2020 pro poskytování individuálních psychologických a psychoterapeutických služeb

Vážený pane premiére, vážený pane ministře,

obracím se na Vás ve věci poskytování individuálních psychologických a psychoterapeutických služeb, které jsou významně omezeny opatřeními přijatými usnesením Vlády České republiky č. 1079 ze dne 21. října 2020 a usnesením Vlády České republiky č. 1078 ze dne 21. října 2020.

Důsledkem těchto dvou opatření psychologové a psychoterapeuti působící v soukromé sféře nemohou poskytovat služby svým klientům v osobním kontaktu, resp. ve svých ordinacích, a podílet se tak dostatečně efektivně na zmírnění dopadů aktuální situace v České republice na duševní zdraví populace.

Nacházíme se přitom v období, které pro mnoho lidí představuje extrémní psychickou zátěž. Stávající opatření dopadají v různé míře na každého z nás. Přinášejí výraznou míru izolace a omezení sociálních kontaktů, změny v životním stylu a běžném denním režimu, obavy o sebe i naše blízké z důvodu hrozící nákazy či ze ztráty příjmů, vytížení rodičů dětí z důvodu uzavření škol. To jsou jen některé z dopadů stávajících opatření, které mohou vyústit ve zvýšený výskyt psychických obtíží a přispívat k rozvoji duševních onemocnění. Již nyní jsou dostupné studie¹, které dokládají zvýšené riziko pro psychické zdraví populace. Zvyšuje se riziko depresí, úzkostných poruch, nadměrné konzumace alkoholu či jiných návykových látek, sebevražd i výskytu domácího násilí.

Mnozí odborníci nabízejí svým klientům psychologické a psychoterapeutické služby alespoň online formou. Ta však s sebou nese různá úskalí a limity. Zatímco někteří klienti ji mohou v současné situaci preferovat, pro jiné může být nevhodná nebo dokonce zcela nedostupná. Důvodem může být například nedostatečné technické vybavení pro online komunikaci nebo neznalost, jak ho ovládat, ostych z online kontaktu a obava se svěřit „na dálku“, ale také například absence klidného prostředí doma, které by zaručovalo dostatek soukromí a diskrétní kontakt s psychologem nebo psychoterapeutem.

Psychologické a psychoterapeutické služby nejsou v České republice poskytovány pouze v rámci zdravotnictví, případně v rámci sociálních služeb. Významně se na nich podílejí také psychologové, kteří vykonávají činnost na základě živnostenského zákona, obvykle jako vázanou živnost „Psychologické

¹ např. 1. <http://www.reformapsychiatrie.cz/2020/07/16/vliv-epidemie-koronaviru-na-narust-dusevni-onemocneni-u-cechu-projednala-rada-vlady-pro-dusevni-zdravi/>, 2. <https://www.nudz.cz/vyzkumne-a-podpurne-aktivity-nudz-v-souvislosti-s-pandemi-covid-19/>, 3. https://idea.cerge-ei.cz/images/COVID/IDEA_Dusevni_zdravi_covid-19_cervenec2020_22.pdf



poradenství a diagnostika“. Psychoterapeutické služby mohou nabízet i odborníci s jiným než psychologickým vzděláním, kteří k tomu absolvovali příslušný psychoterapeutický výcvik. Ti obvykle poskytují služby na základě některé volné živnosti.

Považujeme za nezbytné, aby možnost poskytovat psychologické a psychoterapeutické služby i odborníky vykonávajícími činnost na základě živnostenského zákona byla co nejvíce zachována. Nelze se spoléhat, že současný nápor klientů mohou zvládnout svými kapacitami pouze odborníci působící ve zdravotnictví nebo sociálních službách. I z dlouhodobého hlediska jsou mnozí psychologové ve zdravotnictví i poskytovatelé psychiatrických služeb, mezi nimiž je i množství psychoterapeutů, přetížení. Navíc, je potřeba poskytovat psychickou podporu i těm, kteří prožívají zvýšenou zátěž, ačkoli se u nich prozatím nerozvinuly závažnější problémy. Úloha všech psychologů a psychoterapeutů při prevenci v oblasti duševního zdraví je zejména v těchto dnech velmi důležitá. A to i s ohledem na to, že nelze pravděpodobně očekávat, že stávající opatření pomínou během krátké doby.

Žádáme Vás proto o udělení výjimky pro individuálně poskytované psychologické a psychoterapeutické služby. Veškerá hygienická opatření jsou schopni psychologové i psychoterapeuti dostatečně zajistit (použití roušek, udržování odstupu, větrání, používání desinfekce) a předcházet tak riziku nákazy a dalšího šíření koronaviru. Konkrétně navrhuje:

1. V čl. I. bodu 1. usnesení Vlády České republiky č. 1079/2020 doplnit výjimku pro provozovny psychologů a psychoterapeutů a v čl. II stanovit omezení na přítomnost 1 klienta a 1 poskytovatele služby, případně stanovit omezení na přítomnost 2 klientů (je-li služba poskytována ve vztahu k dítěti, pak může být přítomen zároveň rodič dítěte).
2. V čl. I bodu 7. usnesení Vlády České republiky č. 1078/2020 doplnit výkon povolání nebo činností sloužících k zajištění individuální psychologické či psychoterapeutické služby.

V případě potřeby se na mne neváhejte obrátit na níže uvedených kontaktech, případně telefonicky na tel. 603 546 594 nebo e-mailem na michal.walter@centrum.cz.

S úctou



PhDr. Michal Walter, předseda UPA ČR
předseda
Unie psychologických asociací ČR, z.s.

